

Anmalen



HALLO  
Du tolles Mensch!

**Du bist spitze. Du bist einzigartig! Du bist Du! Es ist so schön, dass es Dich gibt!**

Dies ist ein fröhliches Buch. Noch etwas farblos. Aber Du änderst das, weil Du es fröhlich anmalst, ausfüllst und bekritzeltst ... so wie es Dich glücklich macht.

Nimm Dir jeden Abend etwas Zeit, und überlege kurz, was besonders schön war an diesem Tag. Es war nix schön??? Das glaub ich nicht!!!

Ein Lächeln, ein warmes Bett, die neuen Schuhe, ein Stück Schokolade ... es geht um die kleinen Dinge. Am Anfang ist es komisch, aber du wirst sehen, nach einiger Zeit fallen Dir im Alltag immer mehr Dinge auf, für die Du dankbar sein kannst. Das macht Dich auf Dauer total glücklich!

Jede Woche gibt es eine Mitmachseite mit einfachen und lustigen Ideen.

Da geht es nur um den Spaß. Je komischer das Bild, um so besser.

Also. Keine Sorge! Auf Los gehts los!

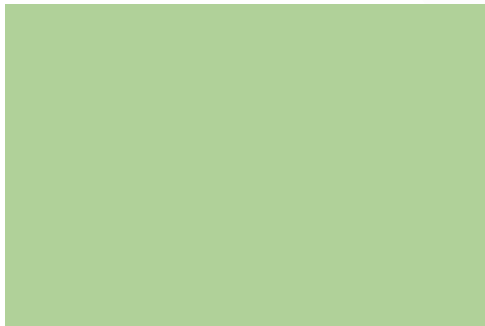
Viel Spaß!



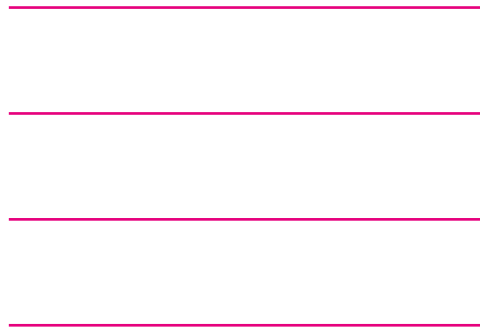
Hier ist Platz für deinen liebsten Witz:

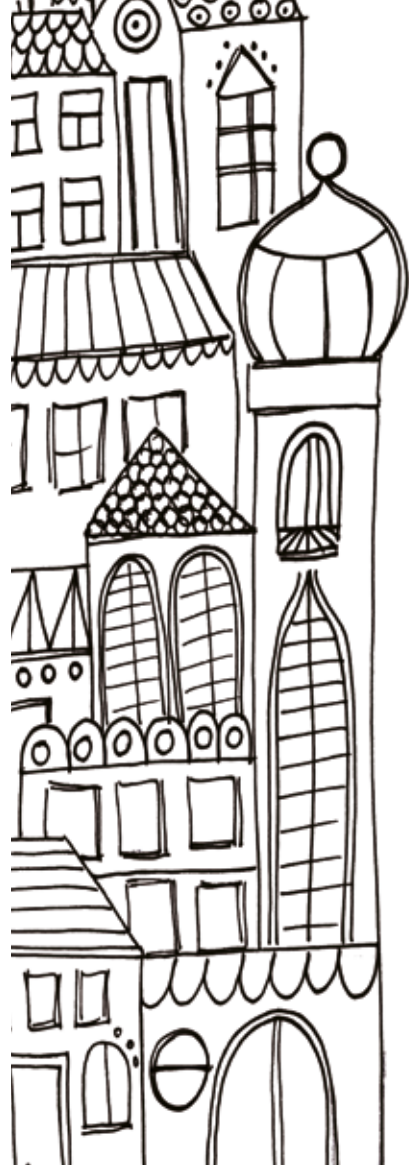


Das beste Schimpfwort passt hier hin



3 Wörter, die sich reimen:





Male diese Stadt weiter ... und lass sie kunterbunt werden!

Deine  
Kreativseite

Das war heute total schön:

Three horizontal lines for writing.

Das habe ich echt gut gemacht:

Three horizontal lines for writing.

Das wünsche ich mir für Morgen:

Three horizontal lines for writing.

Hand-drawn journal page with a blue header and a green footer.

Darüber habe ich heute gelacht:

Und das ist noch richtig wichtig: